

BESZÁMOLÓ

Pályázat azonosító: EFOP-1.8.5-17-2017-00221. sz. pályázat

Pályázat címe: „Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok a KANDÓBAN” elnevezésű és EFOP-1.8.5-17-2017-00221 számon nyilvántartott pályázati projekt.

Feladat: Szemléletformáló tevékenység a gyerekek számára egy alkalommal, csoportfoglalkozás két trénerrel a krízis célcsoport számára 15-30 fő számára játékos pedagógiai módszerekkel. A csoportfoglalkozás témája: az egészséges táplálkozáshoz szükséges ismeretek elsajátítása, az étkeztetésben résztvevők szemléletformálása.

Időpont: 2018. december 20.

Helyszín: Miskolci SZC Berzeviczy Gergely Szakgimnáziuma - BERZE Kávézó

Feladatot végző személyek: Gyáni Emese, Kormos Edit, a 10-11. évfolyam 3-3 fős csapatai

Megvalósítás rövid leírása:

A csoportfoglalkozáson a 10. és a 11. évfolyam osztályainak 3-3 fős csapatainak diákjai vettek részt, összesen 21 fő. A csoportfoglalkozás témája az egészséges folyadékok elkészítése és fogyasztása volt. Ebben a fordulóban gyümölcs- és zöldséglevekről, az egészségre gyakorolt hatásokról, illetve a levek otthoni előállításáról esett szó. A diákok az előadást követően élő bemutatón ismerkedhettek meg a *smoothie* készítésével. A vetélkedőn a szerzett tudás mellett az érzékszervek is fontos szerephez jutottak. A résztvevők megismerkedhettek néhány jellegzetes zöldség- és gyümölcslé ízével, valamint a ízesítésükhöz használt fűszerek aromáival és történetével egyaránt. A foglalkozás végén minden csapatnak el kellett készítenie saját gyümölcs- és zöldségkocktélját, melyet a diákszűri értékelt. Az egyes csapatok italaik kódok jelölték a szavazás alatt. Anyag és eszközigény a következő volt: gyümölcsök, zöldségek, joghurt, kókusztej, gyümölcs- és zöldséglevek, gyümölcscentrifuga. A pályázat az V. Szakmai megvalósításhoz kapcsolódó egyéb költségeken belül biztosította minden résztvevő csapat számára az anyagokat.

FOTÓK

